

MTB-TrailRIDE

MOUNTAINBIKE TOUREN, FAHRTECHNIK & TRAILRIDE



Brandenburger Str. 13 D-34292 Ahnatal mobil: +491727402173 email: info@mtb-trailride.de

Kids Kurs Kassel, 14-17 Uhr

Treffpunkt: 14 Uhr, hinterer Parkplatz Stahlberg Kampfbahn, 34292 Ahnatal

<https://goo.gl/maps/uzgutob4B48wAoHd7>

Inhalt: Bikecheck, Zentralposition, Bremstechnik, Kurventechnik (Trailtechnik), Balance, Stufe und Absatz, Fahrtechnikspiele

1 Stunde Fahrtechnik, 2 Stunden Tour & Fahrtechnik im Gelände

Teilnehmehinweise und Kostenbeitrag:

Hinweise:

Die Betreuung des Kindes durch MTB-TrailRIDE, einen Vertreter oder Hilfsperson ist während dem Kurs gewährleistet. Bei MTB-Veranstaltungen ist jeder für seine Fahrweise und für die Anmeldung in einer dem Fahrkönnen entsprechender Gruppe sowie für die körperliche Eignung verantwortlich. Das MTB-Fahren kann auch bei sachgerechter Ausübung mit Gefahren verbunden sein.

Die bekanntgegebenen Verhaltensregeln sind zu beachten und den Anweisungen des Veranstalters und dessen Gehilfen (Guides) Folge zu leisten.

Teilnahme nur mit technisch einwandfreiem Mountainbike und Helm!

Das Tragen eines Helms (Halbschalenhelm, kein Fullface bitte) ist für die komplette Dauer unserer Veranstaltung absolute Pflicht.

Ein kleiner Rucksack mit Wechselwäsche, pers. Ausrüstung, Schlauch, Multitool, Riegel und Getränk ist sinnvoll, wird aber nicht zwingend benötigt.

Des Weiteren werden eine Sattelstütze mit Schnellspanner oder eine Sattelstütze zum Absenken des Sattels, Knie- und Schienbein Protektoren und Plattform-Pedale bei allen Kursen sowie wetterfeste Kleidung empfohlen. Solltest du mit Klickpedalen sicher unterwegs sein, kannst du auch diese selbstverständlich im Kurs verwenden.

Wir machen kurze Pausen während und nach den Übungen im Gelände.

Bitte die Kursgebühr vor dem Kurs überweisen und das Kursdatum bzw. Rechnungsnummer mit angeben.

Die Reservierung des Termins erfolgt nur mit Überweisung der Teilnahmegebühr.

Thorsten Juraschka
Sparda Bank Hessen
DE46 5009 0500 0101 7441 43
GENODEF1S12

Kostenbeitrag: 30 Euro p.P. bei Zahlung bis 7 Tage vor dem Kurs, danach 40 Euro!

Sicherheitsmaßnahmen und Hygieneregeln

Vor dem Fahrtechnikkurs muss die Unterschriftenliste geführt werden und JEDER Teilnehmer muss seine Anschrift und Telefonnummer mit angeben, um eine Nachverfolgung der Kontakte zu ermöglichen. Alle Eintragung müssen lesbar sein!

Jeder Teilnehmer versichert vor der Teilnahme, dass weder der Teilnehmer noch ein im gleichen Haushalt lebendes Familienmitglied an COVID-19 erkrankt ist und keine entsprechende Krankheitssymptomatik aufweist.

Verhaltensregeln während dem Kurs:

- mindestens 1,5m zu jedem Abstand halten!
- seitlich versetzt fahren, sollte dies nicht möglich sein, dann mehr Abstand halten!
- Mundschutz im Rucksack mitführen!
- jeder bewegt nur sein eigenes Rad!
- jeder führt seine eigene Verpflegung mit!
- keine Gruppenbildungen auf engem Raum!
- Husten-Etiquette beachten!

Husten-Etiquette: Bitte beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.

Danke für dein Interesse an unserem Kursangebot!

Hast du noch Fragen? Bitte nimm mit uns Kontakt auf, wir helfen dir gerne weiter!